

 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 20/10/2025 AU 24/10/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

lundi 20

mardi 21

mercredi 22

jeudi 23

vendredi 24



ENTRÉES

1  Salade de haricots verts BIO et oeufs durs

1  Concombre tzatziki

1  Salade verte

1  Salade de riz BIO

1  Salade chinoise
2  Céleris sauce gribiche

1  Boulettes végétariennes tomate mozzarella

1  Roti de dinde à la napolitaine

1  Sauce carbonara*

1  Boeuf Stroganov

1  Couscous aux légumes et poisson MSC
2  Couscous aux légumes, poulet et merguez
3  Falafels sauce orientale

2  Steak haché sauce andalouse

2  Tarte aux poireaux

2  Filet de lieu MSC façon niçoise
3  Galette végétale blé et oignons sauce tomate

2  Pané blé emmental et épinards

1  Purée de pommes de terre

1  Carottes BIO

1  Coquillettes BIO au beurre

1  Gratin de chou-fleur

1  Semoule BIO



Accompagnement



LAITAGES

1 Carré ligueil à la coupe

1 Yaourt local circuit-court

1 Emmental à la coupe

1 Vache picon

1 Petit suisse nature



DESSERTS

1 Kiwi

1 Donut au sucre

1 Banane

1 Mousse au chocolat

1 Compote de fruits maison